

ふくろうカレンダー 12月

| 日 | 曜 | 暦 | 施設行事・レクレーション | 診療・理美容・その他（保守含） |
|----|---|----|--|--|
| 1 | 月 | 先勝 | クリスマスイルミネーション点灯式 癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★ リズム体操 11:10 北4 | 藤原歯科往診 15:00～ |
| 2 | 火 | 友引 | | 理美容：髪人(南2階)9:30～ まほろばパン 11:00～ 健康相談（南棟3階）14:00～ |
| 3 | 水 | 先負 | | 健康相談（南棟2階）14:00～ |
| 4 | 木 | 仏滅 | 映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『引き出しの中のラブレター』（107分）※東京という 都会で四苦八苦しながら生きるタクシー運転手を、描く。 （平成21年）主演：常盤貴子 リズム体操(DVD)南2・南3・南4・北3 | 理美容：髪人(北棟3階)9:30～ やまぐちクリニック往診(南2) 9:15～ やまぐちクリニック往診(北3) 13:00～ やまぐちクリニック往診(南3) 15:00～ |
| 5 | 金 | 大安 | リズム体操 11:10 北4 買物外出 | |
| 6 | 土 | 赤口 | | 健康診断 |
| 7 | 日 | 先勝 | | 健康相談（南棟4階）14:00～ |
| 8 | 月 | 友引 | リズム体操 11:10 北4 買物外出 | 藤原歯科往診 15:00～ |
| 9 | 火 | 先負 | 季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:30～14:30(エントランス) | まほろばパン 11:00～ |
| 10 | 水 | 仏滅 | 詩吟教室 10:00～11:00（フォレストルーム） 買物外出 | 理美容：髪人(南棟3階)9:30～ はなふさクリニック往診 14:00～ |
| 11 | 木 | 大安 | リズム体操(P.T) 10:30 南3 リズム体操(中岸)①14:10 南4 ②14:50 南2 ③15:30 北3 | 健康相談（北棟4階）14:00～ |
| 12 | 金 | 赤口 | カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム） リズム体操 11:10 北4 | 理美容：髪人(北棟4階)9:30～ |
| 13 | 土 | 先勝 | フォレスト講談会 13:30～14:30(エントランス) 出演：講師 旭堂南海さん | 健康相談（北棟3階）14:00～ たにぐち皮膚科往診 16:30～ |
| 14 | 日 | 友引 | | 口腔チェック 9:30～ 健康相談（南棟3階）14:00～ |
| 15 | 月 | 先負 | リズム体操 11:10 北4 | 理美容：ハイカラ屋 9:00～ 藤原歯科往診 15:00～ |




～鍼灸～

体験利用もできますので、ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。（初回無料）



| 日 | 曜 | 暦 | 施設行事・レクレーション | 診療・理美容・その他（保守含） |
|----|---|----|--|---|
| 16 | 火 | 仏滅 | | まほろばパン 11:00 健康相談（南棟 2 階）14:00～ |
| 17 | 水 | 大安 | ちぎり絵教室(初級)10:00～11:30 (多目的室)★ | おじま眼科往診 13:30～ |
| 18 | 木 | 赤口 | 映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『鬼平犯科帳スペシャル 雨引きの文五郎』(93 分) ※中村吉右衛門主演による人気時代劇シリーズ。(平成 21 年) 主演: 中村吉右衛門 お花サークル 13:30～(各フロアのリビング)★ リズム体操(DVD)南 2・南 3・南 4・北 3 | やまぐちクリニック往診(北 4) 9:30～ やまぐちクリニック往診(南 4) 13:30～ |
| 19 | 金 | 先勝 | リズム体操 11:10 北 4 | 健康相談（南棟 4 階）14:00～ |
| 20 | 土 | 友引 | クリスマスロビーコンサート 13:30～14:30(エントランス) ※「癒しの音楽会」の安田陽代さんによるコンサートです。 | |
| 21 | 日 | 先負 | | |
| 22 | 月 | 大安 | リズム体操 11:10 北 4 ゆず湯 | 健康相談（南棟 3 階）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～ |
| 23 | 火 | 赤口 |  天皇誕生日 ゆず湯 季節のメロディー(北 3・北 4) 13:30～14:30(エントランス) | |
| 24 | 水 | 先勝 | ちぎり絵教室(中級)10:00～11:30 (多目的室)★ | はなふさクリニック往診 14:00～ |
| 25 | 木 | 友引 | クリスマス会 13:30～14:30 (各階リビングにて)  | 理美容: 髪人(南棟 4 階)9:30～ |
| 26 | 金 | 先負 | ぬり絵教室 14:00～15:00 (多目的室)★ リズム体操 11:10 北 4 | 健康相談（北棟 4 階）14:00～ |
| 27 | 土 | 仏滅 | 餅つき  | |
| 28 | 日 | 大安 | | 口腔チェック 9:30～ 健康相談（北棟 3 階）14:00～ |
| 29 | 月 | 赤口 | リズム体操 11:10 北 4 | 藤原歯科往診 15:00～ |
| 30 | 火 | 先勝 | | |
| 31 | 水 | 友引 | | |

| 1 月度予定 | 施設行事・レクレーション | 設備等の保守予定 |
|---|--|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・1月1日(木) ・1月2日(金) ・1月2日(金)3日(土) ・1月3日(土) ・1月5日(月)6日(火) ・1月10日(土) | <ul style="list-style-type: none"> ・ 新春獅子舞 ・ 新年お茶会 ・ ご入居者、家族様のお食事会（予約制） ・ 初風呂 ・ 書初め ・ 初詣（海神社） ・ ロビーコンサート(ピアノ・フルート演奏) |  |

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。