

# ふくろうカレンダー 1月

日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	木	先負	 元旦  獅子舞（各フロアリビング）	
2	金	仏滅	新年お茶会（エントランス） ご入居者、ご家族様お食事会 	
3	土	大安	書初め ご入居者、ご家族様お食事会	
4	日	赤口		
5	月	先勝	初詣（垂水海神社） リズム体操 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
6	火	友引	初詣（垂水海神社）	まほろばパン 11:00～ 理美容：髪人(南棟 2 階)9:30～ 健康相談（南棟 2 階）14:00～
7	水	先負		健康相談（北棟 4 階）14:00～
8	木	仏滅	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『仏像大好き。薬師寺・浄瑠璃寺』(80分)※有名寺院の国宝級仏像から貴重な秘蔵まで網羅。(平成22年) リズム体操(P.T) 10:30 南3 リズム体操(中岸)①14:10 北3 ②14:50 南2 ③15:30 南4	理美容：髪人(北棟 3 階)9:30～ やまぐちクリニック往診(南2) 9:15～ やまぐちクリニック往診(北3) 13:00～ やまぐちクリニック往診(南3) 15:00～
9	金	大安	リズム体操 11:10 北4	理美容：髪人(北棟 4 階)9:30～
10	土	赤口	新春ロビーコンサート 13:30～14:30(エントランス) ※歌とピアノ、フルートのコンサートです。	健康相談（南棟 3 階）14:00～
11	日	先勝		口腔チェック 9:30～
12	月	友引	リズム体操 11:10 北4	健康相談（北棟 3 階）14:00～
13	火	先負	季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:30～14:30(エントランス)	まほろばパン 11:00～ 藤原歯科往診 15:00～
14	水	仏滅	詩吟教室 10:00～11:00（フォレストルーム）	理美容：髪人(南棟 3 階)9:30～ はなふさクリニック往診 14:00～
15	木	大安	お花サークル 13:30～(各フロアのリビング)★ リズム体操(DVD)南2・南3・南4・北3	

## 謹賀新年

皆様にとって今年が、緩やかにお過ごしいただける  
 一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成二十七年 元旦



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	金	赤口	リズム体操 11:10 北4 カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム）	健康相談（南棟4階）14:00～
17	土	先勝		
18	日	友引	3時のおやつ作り	
19	月	先負	リズム体操 11:10 北4	理美容：ハイカラ屋 9:00～ 藤原歯科往診 15:00～
20	火	赤口		まほろばパン 11:00～ 健康相談（南棟2階）14:00～
21	水	先勝	ちぎり絵教室(初級)10:00～11:30(多目的室)★	おじま眼科往診 13:30～
22	木	友引	映画鑑賞会 10:00(フォレストルーム) 『ライオンを探せ』(82分)※(平成18年)動物園を飛び出し危険なジャングルを目指すライオン達のディズニーアニメ映画 リズム体操(P.T) 10:30 南3 リズム体操(中岸)①14:10 南2 ②14:50 南4 ③15:30 北3	理美容：髪人(南棟4階)9:30～ やまぐちクリニック往診(北4) 9:30～ やまぐちクリニック往診(南4) 13:30～
23	金	先負	ぬり絵教室 14:00～15:00(多目的室)★ リズム体操 11:10 北4	健康相談（北棟4階）14:00～
24	土	仏滅		健康相談（南棟3階）14:00～
25	日	大安		口腔チェック 9:30～
26	月	赤口	リズム体操 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
27	火	先勝	季節のメロディー(北3・北4) 13:30～14:30(エントランス)	まほろばパン 11:00～ 健康相談（北棟3階）14:00～
28	水	友引	ちぎり絵教室(中級)10:00～11:30(多目的室)★	はなふさクリニック往診 14:00～
29	木	先負	リズム体操(DVD)南2・南3・南4・北3	
30	金	仏滅	リズム体操 11:10 北4	健康相談（南棟4階）14:00～
31	土	大安		

2月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
・2月3日(火)	・節分の会 	

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。