

ふくろうカレンダー 12月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	火	大安		理美容：髪人(南2階) 9:30～ まほろばパン 11:00 健康相談(南2)
2	水	赤口	リズム体操(季節の歌) 11:10 北4 リズム体操(思い出の歌) 南2・南3・南4・北3	健康相談(南3)
3	木	先勝	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『NHKスペシャル日本列島奇跡の大自然第1集森大地をつつむ緑の物語』(73分)(平成22年)	理美容：髪人(北3階) 9:30～ やまぐちクリニック往診(南2) 9:15～ やまぐちクリニック往診(北3) 13:00～
4	金	友引	ぬりえ教室 14:00～15:00(多目的室)★	健康相談(南4)
5	土	先負		健康診断
6	日	仏滅		
7	月	大安	癒しの音楽会 13:00～ (エントランス) コーラス教室 14:15～15:15 (フォレストルーム)★ リズム体操(思い出の歌) 11:10 北4 買物外出(ジェームス山 イオン)	やまぐちクリニック往診(南3) 9:15～ 藤原歯科往診 15:00～
8	火	赤口	季節のメロディー (南2・南3・南4) 13:30～14:30 (エントランス)	まほろばパン 11:00 健康相談(北3)
9	水	先勝	詩吟教室 10:00～11:00 (フォレストルーム) 美人塾 14:00～ リズム体操(季節の歌) 南2・南3・南4・北3 リズム体操(季節の歌) 11:10 北4 買物外出(ジェームス山 イオン) ちぎり絵教室(中級)10:00～11:30(多目的室)★	理美容：髪人(南3階) 9:30～
10	木	友引	買物外出(ジェームス山 イオン)	はなふさクリニック 14:00～
11	金	大安	カラオケ「森蔵」 14:00～ (カルチャールーム)	理美容：髪人(北4階) 9:30～
12	土	赤口		たにぐち皮膚科往診 16:30～
13	日	先勝		口腔チェック
14	月	友引	リズム体操(思い出の歌) 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
15	火	先負		まほろばパン 11:00 健康相談(北4)




～鍼灸～

体験利用もできますので、
ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。(初回無料)



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	水	仏滅	ちぎり絵教室(初級)10:00～11:30(多目的室)★ リズム体操(思い出の歌) 南2・南3・南4・北3 リズム体操(季節の歌) 11:10 北4	おじま眼科往診 13:30～
17	木	大安	映画鑑賞会 10:00(ワレストルーム) 『かもめ食堂』(102分) ※フィリッポの町を舞台に3人の日本人女性と地元の人々との心温まる物語(平成17年) 主演:小林聡美	やまぐちクリニック往診(北4) 9:15～ やまぐちクリニック往診(南4) 13:00～
18	金	赤口	お花教室 14:00～(多目的室)★	
19	土	先勝	クリスマスロビーコンサート 13:30～14:30(エントランス) ※「癒しの音楽会」の安田陽代さんによるコンサートです。	
20	日	友引		
21	月	先負	リズム体操(思い出の歌) 11:10 北4	理美容:ハイカラ屋 9:00～ 藤原歯科往診 15:00～
22	火	仏滅	季節のメロディー(北3・北4) 13:30～14:30(エントランス)	まほろばパン 11:00 健康相談(南2)
23	水	大安	 天皇誕生日 リズム体操(季節の歌) 南2・南3・南4・北3 リズム体操(季節の歌) 11:10 北4	理美容:髪人(南4階) 9:30～ 健康相談(南3)
24	木	赤口		はなふさクリニック往診 14:00～
25	金	先勝	クリスマス会 13:30～14:30 (各階リビングにて)	
26	土	友引		
27	日	先負		口腔チェック
28	月	仏滅	餅つき  リズム体操(思い出の歌) 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
29	火	大安		健康相談(南4)
30	水	赤口	リズム体操(思い出の歌) 南2・南3・南4・北3 リズム体操(季節の歌) 11:10 北4	健康相談(北3)
31	木	先勝		健康相談(北4)

1月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
<ul style="list-style-type: none"> ・1月1日(金) ・1月2日(土) ・1月2日(土)3日(日) ・1月4日(月) ・1月5日(火)7日(木) ・1月23日(土) 	<ul style="list-style-type: none"> ・新春獅子舞 ・新年お茶会 ・ご入居者、家族様のお食事会(予約制) ・初風呂 ・書初め ・初詣(海神社) ・ロビーコンサート(ハンドベル) 	

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。