

# ふくろうカレンダー

# 3月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	水	大安	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	なかたに歯科往診 10:00～ 健康相談（南2）14:00～
2	木	赤口	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『地球絶景紀行、北の果ての氷の国へ／アイスランド』（55分）	理美容：髪人（南3）9:30～ やまぐちクリニック往診（南2）9:15～ やまぐちクリニック往診（北3）9:30～
3	金	先勝	♪ひなまつりの会♪ 満点体操（南4・北4） 	
4	土	友引		健康相談（南3）14:00～
5	日	先負		
6	月	仏滅	リズム体操（思い出の歌）北3・北4 癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★	やまぐちクリニック往診（南3）9:15～
7	火	大安		まほろばパン 11:00 理美容：髪人（南2）9:30～ 藤原歯科往診 15:00～
8	水	赤口	詩吟教室 10:00～11:00（フォレストルーム） リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	やまぐちクリニック往診（北4）9:15～ なかたに歯科往診 10:00～
9	木	先勝		やまぐちクリニック往診（南4）9:30～
10	金	友引	満点体操（南4・北4） カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム）	理美容：髪人（北4）9:30～ 健康相談（北3）14:00～
11	土	先負		
12	日	仏滅	3時のおやつ作り	口腔チェック 9:30～
13	月	大安	リズム体操（季節の歌）北3・北4	理美容：ハイカラ屋 9:00～ 健康相談（南4）14:00～
14	火	赤口	季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:30～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 健康相談（北4）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～
15	水	先勝	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	なかたに歯科往診 10:00～ おじま眼科往診 13:30～



## ～鍼灸～

体験利用もできますので、ご希望の方は  
スタッフまでお申し付けください。（初回無料）



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	木	友引	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『神様はパリにいる』※パリで暮らす日本人大富豪の青年の愉快な物語(106分)主演：堤真一(平成26年)美人塾 14:00～	やまぐちクリニック往診(南2) 9:15～ やまぐちクリニック往診(北3) 9:30～
17	金	先負	お花教室 14:00～(多目的室)★ 満点体操 (南4・北4)	健康相談 (南3) 14:00～
18	土	仏滅	ロビーコンサート 13:30～14:15(エントランス) ※童謡、昭和歌謡を一緒に歌いましょう。 	
19	日	大安		
20	月	赤口	リズム体操 (思い出の歌) 北3・北4	やまぐちクリニック往診(南3) 9:15～
21	火	先勝		まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
22	水	友引	リズム体操 (思い出の歌) 南4 満点体操 (南2・南3・北3)	やまぐちクリニック往診(北4) 9:15～ なかたに歯科往診 10:00～
23	木	先負		やまぐちクリニック往診(南4) 9:30～
24	金	仏滅	満点体操 (南4・北4) ぬり絵教室 14:00～15:00 (多目的室)★	健康相談 (南2) 14:00～
25	土	大安		
26	日	赤口		口腔チェック 9:30～
27	月	先勝	リズム体操 (季節の歌) 北3・北4	理美容：髪人 (南4) 9:30～ 健康相談 (北3) 14:00～
28	火	先負	季節のメロディー (北3・北4) 13:30～14:30 (エントランス)	まほろばパン 11:00 理美容：髪人 (北3) 9:30～ 藤原歯科往診 15:00～
29	水	仏滅	リズム体操 (季節の歌) 南4 満点体操 (南2・南3・北3)	なかたに歯科往診 10:00～
30	木	大安	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『世界から猫が消えたなら』※30歳の郵便局員の前に突然現れた悪魔との物語(102分)主演：佐藤健(平成28年)	健康相談 (南4) 14:00～
31	金	赤口	満点体操 (南4・北4)	健康相談 (北4) 14:00～

施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月1日、2日、4日、5日、6日 お花見(予定)</li> <li>・4月22日(土) ロビーコンサート (子どもたちの合唱) </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・4月21日(金) 消防訓練 </li> </ul>

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。