

# ふくろうカレンダー 10月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	月	大安	癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★ リズム体操（思い出の歌）北3・北4	
2	火	赤口		理美容：髪人（南2）9:00～ まほろばパン 11:00 健康相談（南2）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～
3	水	先勝	リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	なかたに歯科往診 10:00～
4	木	友引	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『公認ガイドと歩く世界遺産・イースター島 編』（56分） ※島の歴史や文化、現地の人々の生活を案内します。 （平成23年）	理美容：髪人（南3）9:00～
5	金	先負	満点体操（南4・北4）	健康相談（北4）14:00～
6	土	仏滅	詩吟教室 10:30～11:30（フォレストルーム）	
7	日	大安		
8	月	赤口	体育の日  リズム体操（季節の歌）北3・北4	
9	火	先負	季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:00～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
10	水	仏滅	書道教室 14:00～15:00（多目的室） リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	なかたに歯科往診 10:00～
11	木	大安		
12	金	赤口	カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム） 満点体操（南4・北4）	理美容：髪人（北4）9:00～ 健康相談（南3）14:00～
13	土	先勝		
14	日	友引	3時のおやつ作り	口腔チェック 9:20～
15	月	先負	リズム体操（思い出の歌）北3・北4	理美容：ハイカラ屋 9:00～



## ～鍼灸～

体験利用もできますのでご  
希望の方はスタッフまでお申  
し付けください。（初回無料）



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	火	仏滅		まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
17	水	大安	リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	なかたに歯科往診 10:00～ おじま眼科往診 13:30～
18	木	赤口	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『寝ずの番』（110分）※大物落語家の通夜の席で繰り 広げられる人間模様。主演：中井貴一（平成18年）	
19	金	先勝	お花教室 14:00～（多目的室）★ 満点体操（南4・北4）	
20	土	友引		
21	日	先負		口腔チェック 9:20～
22	月	仏滅	リズム体操（季節の歌）北3・北4	理美容：髪人（南4）9:30～
23	火	大安	消防訓練 10:20～ 季節のメロディー（北3・北4） 13:30～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 理美容：髪人（北3）9:00～ 健康相談（北3）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～
24	水	赤口	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3）	なかたに歯科往診 10:00～
25	木	先勝		
26	金	友引	満点体操（南4・北4）	健康相談（南4）14:00～
27	土	先負	ロビーコンサート 13:30～14:10（エントランス） ※合唱をお楽しみ下さい。 	
28	日	仏滅		
29	月	大安	秋の遠足 リズム体操（思い出の歌）北3・北4 	
30	火	赤口	秋の遠足	まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
31	水	先勝	秋の遠足 リズム体操（思い出の歌）南4 	なかたに歯科往診 10:00～

施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月1日(木)・2日(金) 秋の遠足</li> <li>・11月17日(土) ロビーコンサート（吹奏楽団） </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・11月11日(日) 電気設備定期点検</li> <li>・11月16日(金) 消防設備点検</li> </ul>

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

できるだけ早くお知らせいたしますが、ご了承くださいませよう、お願いいたします。