

ふくろうカレンダー 10月

| 日 | 曜 | 暦 | 施設行事・レクレーション | 診療・理美容・その他（保守含） |
|----|---|----|--|--|
| 1 | 月 | 大安 | 癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★ リズム体操（思い出の歌）北3・北4 | |
| 2 | 火 | 赤口 | | 理美容：髪人（南2）9:00～ まほろばパン 11:00 健康相談（南2）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～ |
| 3 | 水 | 先勝 | リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3） | なかたに歯科往診 10:00～ |
| 4 | 木 | 友引 | 映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『公認ガイドと歩く世界遺産・イースター島 編』（56分） ※島の歴史や文化、現地の人々の生活を案内します。 （平成23年） | 理美容：髪人（南3）9:00～ |
| 5 | 金 | 先負 | 満点体操（南4・北4） | 健康相談（北4）14:00～ |
| 6 | 土 | 仏滅 | 詩吟教室 10:30～11:30（フォレストルーム） | |
| 7 | 日 | 大安 | | |
| 8 | 月 | 赤口 | 体育の日  リズム体操（季節の歌）北3・北4 | |
| 9 | 火 | 先負 | 季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:00～14:30（エントランス） | まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～ |
| 10 | 水 | 仏滅 | 書道教室 14:00～15:00（多目的室） リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3） | なかたに歯科往診 10:00～ |
| 11 | 木 | 大安 | | |
| 12 | 金 | 赤口 | カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム） 満点体操（南4・北4） | 理美容：髪人（北4）9:00～ 健康相談（南3）14:00～ |
| 13 | 土 | 先勝 | | |
| 14 | 日 | 友引 | 3時のおやつ作り | 口腔チェック 9:20～ |
| 15 | 月 | 先負 | リズム体操（思い出の歌）北3・北4 | 理美容：ハイカラ屋 9:00～ |



～鍼灸～

体験利用もできますのでご
希望の方はスタッフまでお申
し付けください。（初回無料）



| 日 | 曜 | 暦 | 施設行事・レクレーション | 診療・理美容・その他（保守含） |
|----|---|----|---|--|
| 16 | 火 | 仏滅 | | まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～ |
| 17 | 水 | 大安 | リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3） | なかたに歯科往診 10:00～ おじま眼科往診 13:30～ |
| 18 | 木 | 赤口 | 映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『寝ずの番』（110分）※大物落語家の通夜の席で繰り 広げられる人間模様。主演：中井貴一（平成18年） | |
| 19 | 金 | 先勝 | お花教室 14:00～（多目的室）★ 満点体操（南4・北4） | |
| 20 | 土 | 友引 | | |
| 21 | 日 | 先負 | | 口腔チェック 9:20～ |
| 22 | 月 | 仏滅 | リズム体操（季節の歌）北3・北4 | 理美容：髪人（南4）9:30～ |
| 23 | 火 | 大安 | 消防訓練 10:20～ 季節のメロディー（北3・北4） 13:30～14:30（エントランス） | まほろばパン 11:00 理美容：髪人（北3）9:00～ 健康相談（北3）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～ |
| 24 | 水 | 赤口 | リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2・南3・北3） | なかたに歯科往診 10:00～ |
| 25 | 木 | 先勝 | | |
| 26 | 金 | 友引 | 満点体操（南4・北4） | 健康相談（南4）14:00～ |
| 27 | 土 | 先負 | ロビーコンサート 13:30～14:10（エントランス） ※合唱をお楽しみ下さい。  | |
| 28 | 日 | 仏滅 | | |
| 29 | 月 | 大安 | 秋の遠足 リズム体操（思い出の歌）北3・北4  | |
| 30 | 火 | 赤口 | 秋の遠足 | まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～ |
| 31 | 水 | 先勝 | 秋の遠足 リズム体操（思い出の歌）南4  | なかたに歯科往診 10:00～ |

| 施設行事・レクレーション | 設備等の保守予定 |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・11月1日(木)・2日(金) 秋の遠足 ・11月17日(土) ロビーコンサート（吹奏楽団）  | <ul style="list-style-type: none"> ・11月11日(日) 電気設備定期点検 ・11月16日(金) 消防設備点検 |

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

できるだけ早くお知らせいたしますが、ご了承くださいませよう、お願いいたします。