

ふくろうカレンダー 12月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	土	先負	イルミネーション点灯式 健康診断 詩吟教室 10:30～11:00（フォレストルーム） 	
2	日	仏滅		口腔チェック 9:30～
3	月	大安	癒しの音楽会 13:00～ コーラス教室 14:15～ リズム体操（季節の歌）北3、北4	健康相談（南2）14:00～
4	火	赤口		理美容：髪人（南2）9:00～ まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
5	水	先勝	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00
6	木	友引	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『城 the CASTLE』（50分） ※松本城、小田原城、若松城の魅力に迫る。（平成25年）	理美容：髪人（南3）9:00～
7	金	大安	満点体操（南4、北4）	健康相談（北4）14:00～
8	土	赤口		
9	日	先勝		
10	月	友引	リズム体操（思い出の歌）北3、北4	
11	火	先負	季節のメロディー（全フロア） 13:30～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
12	水	仏滅	書道教室 14:00～15:00（多目的室） リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00
13	木	大安		健康相談（南3）14:00～
14	金	赤口	カラオケ『森蔵』14:00～（カルチャールーム） 満点体操（南4、北4）	理美容：髪人（北4）9:00～
15	土	先勝	ロビーコンサート 13:30～14:10（エントランス） ※ジュニアコーラスティンカーベルのみなさんによる合唱をお楽しみください。	



～鍼灸～
体験利用もできますので、
ご希望の方はスタッフまでお申し付けください。（初回無料）



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1 6	日	友引		口腔チェック 9:30～
1 7	月	先負	リズム体操（季節の歌）北 3、北 4	理美容：ハイカラ屋 9:00～
1 8	火	仏滅		まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
1 9	水	大安	リズム体操（季節の歌）南 4 満点体操（南 2、南 3、北 3）	なかたに歯科往診 10:00 おじま眼科往診 13:30～
2 0	木	赤口	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『さらば あぶない刑事』（118 分） ※館ひろし、柴田恭兵のコンビが横浜を舞台に繰り広げる 刑事アクション。（平成 27 年）	
2 1	金	先勝	お花教室 14:00～（多目的室）★ 満点体操（南 4、北 4）	
2 2	土	友引	ロビーコンサート 13:30～14:10（エントランス） クラシックソプラノ Xmas コンサート	
2 3	日	先負	 天皇誕生日	
2 4	月	仏滅		理美容：髪人（南 4）9:00～ 健康相談（北 3）14:00～
2 5	火	大安	クリスマス会 13:30～14:30（各階リビングにて） 	理美容：髪人（北 3）9:00～ まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
2 6	水	赤口		なかたに歯科往診 10:00
2 7	木	先勝		健康相談（南 4）14:00～
2 8	金	友引	餅つき 	
2 9	土	先負		
3 0	日	仏滅		
3 1	月	大安		

1 月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
・1 月 1 日(火) ・1 月 2 日(水) ・1 月 3 日(木) ・1 月 4 日(金)・5 日(土) ・1 月 19 日(土)	・ 新春獅子舞 ・ 新年お茶会 ・ 書初め ・ 初詣（海神社） ・ ロビーコンサート（ピアノ連弾）	

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。