

ふくろうカレンダー 1月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	火	赤口	 元旦 お年賀・獅子舞 	
2	水	先勝	新年お茶会（エントランス） 	
3	木	友引	書初め	
4	金	先負	初風呂	
5	土	仏滅	詩吟教室 10:30～11:30（フォレストルーム）	
6	日	赤口		口腔チェック 9:20～
7	月	先勝	初詣（垂水海神社） リズム体操（思い出の歌）北3、北4 	
8	火	友引	初詣（垂水海神社） 季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:30～14:30（エントランス） 	理美容：髪人（南2）9:30～ まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
9	水	先負	書道教室 14:00～15:00（多目的室） リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00
10	木	仏滅		理美容：髪人（南3）9:30～
11	金	大安	鏡開き カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム） 満点体操（南4、北4）	理美容：髪人（北4）9:30～ 健康相談（南3）14:00～
12	土	赤口		
13	日	先勝		
14	月	友引	 成人の日 リズム体操（季節の歌）北3、北4	
15	火	先負		まほろばパン 11:00 健康相談（南2）14:00～ 藤原歯科往診 15:00～




謹賀新年

皆様にとって今年が、穏やかに過ごしいただける
 一年でありますよう心よりお祈り申し上げます。
 本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

平成三十一年 元旦



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	水	仏滅	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00 おじま眼科往診 13:30～
17	木	大安	映画鑑賞会 10:00（フレストルーム） 『毎日が夏休み・デラックス版』（94分）※登校拒否の娘と出社拒否のサラリーマンの義父が何でも屋を開業するが・・・主演：佐野史郎（平成6年）	防災訓練
18	金	赤口	お花教室 14:00～（多目的室）★ 満点体操（南4、北4）	健康相談（北4）14:00～
19	土	先勝	ロビーコンサート 13:30～14:10（エントランス） ※ピアノ連弾をお楽しみ下さい。 	
20	日	友引		口腔チェック 9:20～
21	月	先負	リズム体操（思い出の歌）北3、北4	理美容：ハイカラ屋 9:00～
22	火	仏滅	季節のメロディー（北3・北4） 13:30～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
23	水	大安	リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00
24	木	赤口		
25	金	先勝	満点体操（南4、北4）	健康相談（南4）14:00～
26	土	友引		
27	日	先負		
28	月	仏滅	リズム体操（季節の歌）北3、北4	理美容：髪人（南4）9:30～ 健康相談（北3）14:00～
29	火	大安		まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～ 理美容：髪人（北3）9:30～
30	水	赤口	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00
31	木	先勝		

2 月度 予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
<ul style="list-style-type: none"> ・2月2日(土) ・2月9日(土) ・2月16日(土) 	<ul style="list-style-type: none"> ・節分の会 ・ご家族交流会 ・ロビーコンサート(ハンドベル) 	

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。