

ふくろうカレンダー 3月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	金	先勝	満点体操（南4、北4）	健康相談（南3）14:00～
2	土	友引	♪ひなまつりの会♪ 詩吟教室 10:30～11:30（フォレストルーム） 	
3	日	先負		口腔チェック 9:30～
4	月	仏滅	リズム体操（思い出の歌）北3、北4	
5	火	大安		まほろばパン 11:00 理美容：髪人（南2）9:30～ 藤原歯科往診 15:00～
6	水	赤口	書道教室 14:00～15:00（多目的室） リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00～
7	木	友引	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『プラネットアース episodio.9 ジャングル緑の魔境』 ※ジャングルで独自の進化を遂げた生き物達の神秘に迫る。 （平成19年）(59分)	理美容：髪人（南3）9:30～
8	金	先負	カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム） 満点体操（南4、北4）	理美容：髪人（北4）9:30～
9	土	仏滅		
10	日	大安		
11	月	赤口	癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★  リズム体操（季節の歌）北3、北4	
12	火	先勝	季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:30～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～
13	水	友引	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00～
14	木	先負		
15	金	仏滅	満点体操（南4、北4） お花教室 14:00～（多目的室）★	健康相断（北4）14:00～



～鍼灸～

体験利用もできますので、
ご希望の方はスタッフまで
お申し付けください。（初回無料）



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	土	大安	ロビーコンサート 13:30～14:10(エントランス) ※和楽器演奏をお楽しみ下さい。 	
17	日	赤口	3時のおやつ作り	口腔チェック 9:30～
18	月	先勝	リズム体操（思い出の歌）北3、北4	理美容：ハイカラ屋 9:00～
19	火	友引		まほろばパン 11:00 藤原歯科往診 15:00～ 健康相談（南2）14:00～
20	水	先負	リズム体操（思い出の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00～ おじま眼科往診 13:30～
21	木	仏滅	 春分の日 映画鑑賞会 10:00～（フォレストルーム） 『トラック野郎 度胸一番星』 ※長距離トラック運転手の二人が繰り広げる笑いと涙の 珍騒動(昭和 52 年) 主演：菅原文太（100 分）	
22	金	大安	満点体操（南4、北4）	
23	土	赤口		
24	日	先勝		
25	月	友引	リズム体操（季節の歌）北3、北4	理美容：髪人（南4）9:30～
26	火	先負	季節のメロディー（北3・北4） 13:30～14:30（エントランス）	まほろばパン 11:00 理美容：髪人（北3）9:30～ 藤原歯科往診 15:00～
27	水	仏滅	リズム体操（季節の歌）南4 満点体操（南2、南3、北3）	なかたに歯科往診 10:00～ 健康相談（北3）14:00～
28	木	大安	ご家族交流会 13:30～（フォレストルーム他）	
29	金	赤口	満点体操（南4、北4）	健康相談（南4）14:00～
30	土	先勝		
31	日	友引		

4 月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
・4月3日～5日頃 ・4月27日（土）	・お花見 ・ロビーコンサート(ベリーダンス) 	・4月26日(金) ・消防訓練

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。