

ふくろうカレンダー 8月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	木	先勝	健康体操（2階）13:45～	理美容：髪人（3階南）9：00～
2	金	友引	夏祭り 14:00～ 納涼花火大会 19:45～ 満点体操（4階）	
3	土	先負	詩吟教室 10:30～11:30（フォレストルーム）	
4	日	仏滅	カフェレク（4階南） 健康体操（3階）13:45～	
5	月	大安	癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★ リズム体操（思い出の歌）3階北、4階北	理美容：ハイカラ屋 9:00～
6	火	赤口	健康体操（4階）13:45～	理美容：髪人（2階）9:00～ 藤原歯科往診 15:00～
7	水	先勝	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『蒼天の夢』 ※日本のあり方を説き命を燃やした若者二人の姿を描く時代劇。（平成12年）主演：中村橋之助（119分） リズム体操（思い出の歌）4階南 満点体操（2階、3階） うたの時間（4階）13:45～	なかたに歯科往診 10:00～ 健康相談（3階南）14:00～
8	木	友引	ヨガ教室 14:00～15:00	健康相談（2階）14:00～
9	金	先負	カラオケ「森蔵」14:00～（カルチャールーム） 満点体操（4階）	理美容：髪人（4階北）9:00～
10	土	仏滅	カフェレク（3階南） うたの時間（2階）13:45～	
11	日	大安	🇯🇵 山の日 カフェレク（2階）	口腔チェック 9:20～
12	月	赤口	振替休日 リズム体操（季節の歌）3階北、4階北 うたの時間（3階）13:45～	
13	火	先勝	季節のメロディー13:30～14:30（エントランス）	藤原歯科往診 15:00～
14	水	友引	書道教室 14:00～15:00（多目的室） リズム体操（季節の歌）4階南 満点体操（2階、3階）	なかたに歯科往診 10:00～
15	木	先負	健康体操（4階）13:45～	




～鍼灸～

体験利用もできますのでご希望の方はスタッフまでお申し付けください。（初回無料）



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	金	仏滅	お花教室 14:00～(カルチャールーム)★ 満点体操（4階）	
17	土	大安	ロビーコンサート 13:30～14:10(エントランス) ※大正琴をお楽しみ下さい 	
18	日	赤口	いきいき健康クラブ 10:00～ 3時のおやつ作り	
19	月	先勝	リズム体操（思い出の歌）3階北、4階北 うたの時間（2階）13:45～	健康相談（3階北）14:00～
20	火	友引	健康体操（4階）13:45～	藤原歯科往診 15:00～
21	水	先負	映画鑑賞会 10:00(フレストルーム) 『千年の愉楽』 集落で宿命を背負って生まれた男達の儂い命の輝きを見つめる。(平成24年)(118分) 主演：寺島しのぶ リズム体操（思い出の歌）4階南 満点体操（2階、3階） うたの時間（4階）13:45～	なかたに歯科往診 10:00～ おじま眼科往診 13:30～
22	木	仏滅	健康体操（2階）13:45～	
23	金	大安	カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム) 満点体操（4階）	
24	土	赤口	カフェレク（3階北）	
25	日	先勝	カフェレク（4階北） 健康体操（3階）13:45～	口腔チェック 9:20～
26	月	友引	リズム体操（季節の歌）3階北、4階北 うたの時間（3階）13:45～	理美容：髪人(4階南) 9:00～ 健康相談（4階南）14:00～
27	火	先負	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス)	理美容：髪人(3階北) 9:00～ 藤原歯科往診 15:00～
28	水	仏滅	リズム体操（季節の歌）4階南 満点体操（2階、3階） うたの時間（全体）(エントランス) 10:00～11:00	なかたに歯科往診 10:00～ 健康相談（4階北）14:00～
29	木	大安	健康体操2階 13:45～	
30	金	友引	満点体操（4階） うたの時間（4階）13:45～	
31	土	先負	うたの時間（2階）13:45～	運営懇談会 10:00～11:15

9月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
・9月14日(土) ・9月15日(日)	敬老祝賀会コンサート (武庫川女子大学・音楽部演奏学科) 敬老祝賀会	

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事などにつきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。