



ふくろうカレンダー

11月

日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	体操			診療・理美容・その他(保守含)
				リズム	リハビリ	満点	
1	金	友引	うたの時間(3階)13:45～	3階南	2階 4階	4階北	
2	土	先負	詩吟教室10:30～11:30(フォレストルーム) カフェレク(3階南)	3階南			
3	日	仏滅	文化の日  カフェレク(4階南) うたの時間(2階)13:45～	3階南 4階			口腔チェック9:20～
4	月	大安	振替休日 うたの時間(3階)13:45～	3階	4階北	4階南	
5	火	赤口	健康体操(4階)	2階 3階南	3階		理美容:髪人(2階)9:00～ まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
6	水	先勝	映画鑑賞会 10:00(フォレストルーム) 『古地図で辿る江戸みち探訪』 ～街道は今日も奏平～(平成25年)(75分) 健康体操(3階)	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～ 健康相談(2階)14:00～
7	木	友引	健康体操(2階)	3階南 4階北	3階 4階北		移動コンビニ 理美容:髪人(3階南)9:00～
8	金	先負	カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム)	3階南	2階 4階	4階北	理美容:髪人(4階北)9:00～
9	土	仏滅	カフェレク(2階)	3階南			
10	日	大安	うたの時間(4階)13:45～	3階南 4階			
11	月	赤口	癒しの音楽会13:00～(エントランス) コーラス教室14:15～15:15(フォレストルーム)★	3階	4階北	4階南	理美容:ハイカラ屋9:00～
12	火	先勝	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス)	3階南	3階	2階	まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
13	水	友引	映画鑑賞会 10:00(フォレストルーム) 『北斎漫画』(昭和56年) 主演:緒方拳(119分) 書道教室14:00～15:00(多目的室)	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～ 健康相談(3階南)14:00～
14	木	先負	ヨガ教室14:00～15:00	3階南 4階北	3階		移動コンビニ
15	金	仏滅	お花教室14:00～(カルチャールーム)★	3階南	2階 4階	4階北	消防設備点検

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

できるだけ早くお知らせいたしますが、ご了承くださいませよう、お願いいたします。



日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	体操			診療・理美容・その他(保守含)
				リズム	リハビリ	満点	
16	土	大安	ロビーコンサート ※バイオリンコンサートをお楽しみ下さい。 	3階南			
17	日	赤口	いきいき健康クラブ10:00～ 健康体操 (3階) 3時のおやつ作り	3階南 4階			
18	月	先勝	うたの時間 (2階) 13:45～	3階	4階北	4階南	
19	火	友引	創作料理「森蔵」(カルチャールーム)★ 健康体操 (4階)	2階 3階南	3階		まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
20	水	仏滅	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『スラバヤ殿下』(昭和30年) (86分) 主演:森繁久彌 森繁久彌が二役を演じた楽しく愉快な物語 うたの時間 (全体) (エントランス) 10:00～11:00	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～ 健康相談 (4階南) 14:00～
21	木	仏滅	健康体操 (2階)	3階南 4階北	3階		移動コンビニ
22	金	大安	カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム)	3階南	2階 4階	4階北	
23	土	赤口	勤労感謝の日  カフェレク(3階北) うたの時間 (4階) 13:45～	3階南			
24	日	先勝	カフェレク(4階北)	3階南 4階			口腔チェック9:20～ 電気設備点検
25	月	友引	うたの時間 (3階) 13:45～	3階	4階北	4階南	理美容:髪人(4階南) 9:00～
26	火	先負	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス)	2階 3階南	3階	2階	理美容:髪人(3階北) まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
27	水	大安	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『めがね』(119分) (平成19年) 主演:小林聡美 静かな海辺の町で暮らす一人の女性を描く。 うたの時間 (4階) 13:45～	3階南	2階 4階	3階	健康相談 (4階北) 14:00～ なかたに歯科往診10:00～ おじま眼科往診13:30～
28	木	赤口	うたの時間 (2階) 13:45～	3階南 4階北	3階		移動コンビニ
29	金	先勝	健康体操 (4階)	3階南	2階 4階	4階北	健康相談 (3階北) 14:00～
30	土	友引	健康体操 (3階)	3階南			

12月度予定	施設行事・レクリエーション	設備等の保守予定
・12月 2日(月)	・イルミネーション点灯	
・12月 7日(土)	・健康診断	
・12月21日(土)	・クリスマスコンサート(神戸海星女子学院)	
・12月25日(水)	・クリスマス会	
・12月27日(金)	・餅つき	