



ふくろうカレンダー

12月

日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	体操			診療・理美容・その他(保守含)
				リズム	リハビリ	満点	
1	日	先負	カフェレク(4階南) うたの時間(2階) 13:45～	3階南 4階			
2	月	仏滅	イルミネーション点灯  癒しの音楽会13:00～(エントランス) コーラス教室14:15～15:15 (フォレストルーム)★ 買物外出	3階	4階北	4階南	
3	火	大安	買物外出 健康体操(4階)	2階 3階南	3階	2階	理美容:髪人(2階)9:00～ まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
4	水	赤口	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『北海道ぶらり街めぐり札幌・藻岩・円山/網走・ 冬/函館編』(平成26年) 主演:吉田類(80分) 買物外出 健康体操(3階)	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～
5	木	先勝	買物外出 健康体操(2階)	3階南 4階北	3階		理美容:髪人(3階南)9:00～ 移動コンビニ
6	金	友引	うたの時間(3階) 14:00～ 買物外出	3階南	2階 4階	4階北	健康相談(3階南) 14:00～
7	土	先負	健康診断 詩吟教室10:30～11:30(多目的室)  カフェレク(3階南)	3階南			
8	日	仏滅	うたの時間(4階) 13:45～	3階南 4階			口腔チェック9:20～
9	月	大安	うたの時間(3階) 14:00～	3階	4階北	4階南	
10	火	赤口	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス)	3階南	3階		まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
11	水	先勝	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『放浪記』(昭和32年) 主演:高峰秀子(124分) 一人の女性の生き様を描く。 書道教室14:00～15:00(多目的室)	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～
12	木	友引	ヨガ教室14:00～15:00	3階南 4階北	3階		移動コンビニ 健康相談(4階南) 14:00～
13	金	先負	カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム)	3階南	2階 4階	4階北	理美容:髪人(4階北)9:00～
14	土	仏滅	カフェレク(2階)	3階南			
15	日	大安	いきいき健康クラブ10:00～ 健康体操(3階)	3階南 4階			


★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

できるだけ早くお知らせいたしますが、ご了承くださいませよう、お願いいたします。



日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	体操			診療・理美容・その他(保守含)
				リズム	リハビリ	満点	
16	月	赤口		3階	4階北	4階南	理美容:ハイカラ屋9:00～
17	火	先勝	健康体操(4階)	3階南	3階		まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
18	水	友引	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『集団左遷』 (平成6年)(107分) 出演:柴田恭兵 バブル崩壊後のサラリーマンの姿を描く。 うたの時間(全体)10:00～	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～
19	木	先負	健康体操(2階)	3階南 4階北	3階		移動コンビニ 健康相談(4階南)14:00～
20	金	仏滅	お花教室14:00～(カルチャールーム)★	3階南	2階 4階	4階北	
21	土	大安	クリスマスコンサート ※神戸海星女子学院のみなさんによる演奏を お楽しみ下さい 	3階南			
22	日	赤口	カフェレク(4階北)	3階南 4階			口腔チェック9:20～
23	月	先勝	うたの時間(3階)14:00～	3階	4階北	4階南	理美容:髪人(4階南)9:00～ 健康相談(3階北)14:00～
24	火	友引	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス)	2階 3階南	3階	2階	理美容:髪人(3階北) まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
25	水	先負	クリスマス会 映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム)  『浮雲』 (昭和30年)(124分) 出演:高峰秀子 落ちぶれた男と一人の女の宿命を描いた物語。	3階南	2階 4階	3階	なかたに歯科往診10:00～ おじま眼科往診13:30～
26	木	赤口	うたの時間(2階)13:45～	3階南 4階北	3階		移動コンビニ
27	金	先勝	餅つき大会 	3階南	2階 4階	4階北	健康相談(4階北)14:00～
28	土	友引	うたの時間(4階)13:45～ カフェレク(3階北)	3階南			
29	日	先負	健康体操(2階)	3階南 4階			
30	月	仏滅	うたの時間(全体)10:00～	3階		4階南	
31	火	友引		3階南			

1月度予定	施設行事・レクリエーション	設備等の保守予定
・1月1日(水)	・新春獅子舞	
・1月2日(木)	・新春お茶会・ご家族食事会	
・1月3日(金)	・ご家族食事会	
・1月6・7日(月・火)	・初詣(海神社)	
・1月18日(土)	・ロビーコンサート(フルーツ&ピアノ演奏)	