



ふくろうカレンダー

3月

日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	体操			診療・理美容・その他(保守含)
				リズム	リハビリ	満点	
1	日	友引	カフェレク(4階南)	3階南 4階	4階南		
2	月	先負	癒しの音楽会13:00～(エントランス) コーラス教室14:15～15:15(フォレストルーム)★	3階	4階北	4階南	
3	火	仏滅	♪ひなまつりの会♪ 	2階 3階南	3階	2階	理美容:髪人(2階)9:00～ まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
4	水	大安	映画鑑賞会 10:00(フォレストルーム) 『中西進の万葉ころの旅4』(87分)(平成17年) 万葉の歌をモチーフにした絵画と風土を紹介。 健康体操(3階)14:00～	3階南	2階 3階北 4階南	3階	なかたに歯科往診10:00～
5	木	赤口	うたの時間(3階)14:00～	3階南 4階北			理美容:髪人(3階南)9:00～ 移動コンビニ
6	金	先勝	カフェレク(4階北)	3階南	2階 3階 4階北	4階北	
7	土	友引	詩吟教室10:30～11:30(フォレストルーム) カフェレク(3階南)	3階南	3階北		
8	日	先負	カフェレク(3階北)	3階南 4階	4階南		
9	月	仏滅	健康体操(2階)14:00～	3階	4階北	4階南	
10	火	大安	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス) 健康体操(4階)14:00～	3階南	3階		まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
11	水	赤口	映画鑑賞会 10:00(フォレストルーム) 『秋津温泉』(112分)(昭和37年) 主演:岡田茉莉子 温泉場の娘が自殺から救った男とのロマンス。 書道教室14:00～15:00(多目的室)	3階南	2階 3階北 4階南	3階	なかたに歯科往診10:00～
12	木	先勝	ヨガ教室13:00～15:00	3階南 4階北			移動コンビニ
13	金	友引	カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム)	3階南	2階 3階 4階北	4階北	理美容:髪人(4階北)9:00～
14	土	先負	カフェレク(2階) うたの時間(4階)14:00～	3階南	3階北		
15	日	仏滅	いきいき健康クラブ10:00～ 3時のおやつ作り カフェレク(3階南)	3階南 4階	4階南		

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

できるだけ早くお知らせいたしますが、ご了承くださいませよう、お願いいたします。



日	曜	暦	施設行事・レクリエーション	体操			診療・理美容・その他(保守含)
				リズム	リハビリ	満点	
16	月	大安	うたの時間(2階)14:00～	3階	4階北	4階南	理美容:ハイカラ屋9:00～
17	火	赤口	うたの時間(全体・エントランス)10:00～	3階南	3階		まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
18	水	先勝	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『伊豆の踊子』(87分) (昭和38年) 主演:吉永小百合 大正時代の伊豆の天城街道を舞台に描く。 健康体操(3階)14:00～	3階南	2階 3階北 4階南	3階	なかたに歯科往診10:00～
19	木	友引	健康体操(2階)14:00～	3階南 4階北			移動コンビニ
20	金	先負	春分の日  お花教室14:00～(カルチャールーム)★	3階南	2階 3階 4階北	4階北	
21	土	仏滅	ロビーコンサート  チェロあんさんぶる“BEETLE”をお楽しみ下さい。 カフェレク(4階南)	3階南	3階北		
22	日	大安	カフェレク(4階北)	3階南 4階	4階南		
23	月	赤口	うたの時間(3階)14:00～	3階	4階北	4階南	理美容:髪人(4階南)9:30～
24	火	先負	季節のメロディー13:30～14:30(エントランス)	2階 3階南	3階	2階	理美容:髪人(3階北)9:30～ まほろばパン 藤原歯科往診15:00～
25	水	仏滅	映画鑑賞会 10:00 (フォレストルーム) 『日日是好日』(100分) (平成30年) 主演:黒木華 お茶がもたらす人生訓を綴った感動作。 うたの時間(4階)14:00～	3階南	2階 3階北 4階南	3階	なかたに歯科往診10:00～ おじま眼科往診13:30～
26	木	大安	カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム)	3階南 4階北			移動コンビニ
27	金	赤口	創作料理「森蔵」(カルチャールーム)★	3階南	2階 3階 4階北	4階北	
28	土	先勝	カフェレク(3階北)	3階南	3階北		
29	日	友引	カフェレク(2階)	3階南 4階	4階南		
30	月	先負	うたの時間(2階)14:00～	3階	4階北	4階南	
31	火	仏滅	健康体操(4階)14:00～	3階南	3階		まほろばパン 藤原歯科往診15:00～

4月度予定	施設行事・レクリエーション	設備等の保守予定	
・4月 18日(土)	・ロビーコンサート(“津軽三味線デュオHadoh”)	・4月 17日(金)	・消防訓練
・4月 初旬	お花見		