



# ふくろうカレンダー 1月



						<b>1 (金)</b> <b>獅子舞</b> (エントランスにて) リズム体操 (3階) 満点体操 (4北)	<b>2 (土)</b> お茶会 (各フロアにて) リズム体操 (3階)
						<b>3 (日)</b> <b>書初め (各フロアにて)</b> リズム体操 (3階・4階) 	<b>4 (月)</b> <b>初風呂</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南)
<b>10 (日)</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>11 (月)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南)	<b>12 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	<b>13 (水)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>14 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	<b>15 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	<b>16 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>17 (日)</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>18 (月)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋)	<b>19 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・3北)	<b>20 (水)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>21 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	<b>22 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	<b>23 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>24 (日)</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>25 (月)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)	<b>26 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	<b>27 (水)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>28 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	<b>29 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	<b>30 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>31 (日)</b> リズム体操 (3階・4階)							



発行日：2020年12月10日

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。