



ふくろうカレンダー 3月



日	月	火	水	木	金	土	
	1 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 	2 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・2南)	3 ひな祭りの会 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	4 リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・3南)	5 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	6 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
7 リズム体操 (3階・4階)	8 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 	9 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	10 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	11 リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 	12 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北)	13 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
14 リズム体操 (3階・4階)	15 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋)	16 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・3北)	17 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	18 リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	19 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	20 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
21 リズム体操 (3階・4階)	22 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)	23 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	24 消防設備点検 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	25 リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 	26 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	27 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
28 リズム体操 (3階・4階)	29 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 	30 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	31 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。 			〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘1丁目9-60 TEL 078-704-2005 フォレスト垂水 発行日：2021年2月10日