



# ふくろうカレンダー 3月



日	月	火	水	木	金	土	
	<b>1</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 	<b>2</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・2南)	<b>3 ひな祭りの会</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>4</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・3南)	<b>5</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	<b>6</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>7</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>8</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 	<b>9</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	<b>10</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>11</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 	<b>12</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北)	<b>13</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>14</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>15</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋)	<b>16</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・3北)	<b>17</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>18</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	<b>19</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	<b>20</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>21</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>22</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)	<b>23</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	<b>24 消防設備点検</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>25</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 	<b>26</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)	<b>27</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)	
<b>28</b> リズム体操 (3階・4階)	<b>29</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (4北) 満点体操 (4南) 	<b>30</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 満点体操 (2階) まほろばパン	<b>31</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4南) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。 			〒655-0033 神戸市垂水区旭が丘1丁目9-60 TEL 078-704-2005 フォレスト垂水 発行日：2021年2月10日