



ふくろうカレンダー10月



				1 (金) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南)		2 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)							
3 (日) リズム体操(3・4階) 		4 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南)		5 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン  理美容(髪人・2階)		6 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 		7 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)		8 (金) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北)		9 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)	
10 (日) リズム体操(3・4階)		11 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) 		12 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 		13 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 		14 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)		15 (金) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)		16 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) 	
17 (日) リズム体操(3・4階) カフェレク 		18 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南)		19 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン  理美容(髪人・3北)		20 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 		21 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)		22 (金) 消防訓練		23 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)	
24 (日) リズム体操(3・4階) 		25 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南)		26 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 		27 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 		28 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)		29 (金) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)		30 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) 	
31 (日)  リズム体操(3・4階) ハロウィンの会 		 <p>※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。</p> <p>発行日 2021年9月10日</p> 											