



ふくろうカレンダー

1月



1 (土)

獅子舞



2 (日)

お茶会



3 (月)

書初め



4 (火)

リズム体操 (3階)
満点体操 (2階)
理美容 (髪人・2南)

5 (水)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操 (3階)
移動コンビニ

6 (木)

リズム体操 (3南・4北)
満点体操 (3北)



7 (金)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操 (4北)
理美容 (髪人・3南)

8 (土)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操 (3階)
カフェレク (3南)



9 (日)

リズム体操 (3・4階)
カフェレク (4北・2南)



10 (月)



リズム体操 (3階)
満点体操 (4南)



11 (火)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北)
満点体操 (2階)

12 (水)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操 (3階)
移動コンビニ

13 (木)

リズム体操 (3南・4北)
満点体操 (3北)

14 (金)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操 (4北)
理美容 (髪人・4北)

15 (土)

ロビーコンサート
カフェレク (4南)



16 (日)

リズム体操 (3・4階)
カフェレク (3北)



17 (月)

リズム体操 (3階)
満点体操 (4南)
理美容 (ハイカラ屋)



18 (火)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北)
満点体操 (2階)
まぼろばパン
理美容 (髪人・3北)



19 (水)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操 (3階)
移動コンビニ



20 (木)

リズム体操 (3南・4北)
満点体操 (3北)



21 (金)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操 (4北)

22 (土)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操 (3階)
カフェレク (4北・2南)



23 (日)

リズム体操 (3・4階)
カフェレク (3南)



24 (月)

リズム体操 (3階)
満点体操 (4南)
理美容 (髪人・4南)

25 (火)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北)
満点体操 (2階)
まぼろばパン



26 (水)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操 (3階)
移動コンビニ



27 (木)

リズム体操 (3南・4北)
満点体操 (3北)

28 (金)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操 (4北)

29 (土)

リズム体操 (3階)
リハビリ体操 (3階)
カフェレク (3北)



30 (日)

リズム体操 (3・4階)
カフェレク (4南)



31 (月)

リズム体操 (3階)
満点体操 (4南)



※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。
ご了承ください。

発行日：2021年12月10日

