



# ふくろうカレンダー

## 2022年 9月



<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。          【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。          【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。          【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。          【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p>						
		<b>1 (木)</b>	<b>2 (金)</b>	<b>3 (土)</b>		
		リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) カフェレク(3南)	リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)		
<b>4 (日)</b>	<b>5 (月)</b>	<b>6 (火)</b>	<b>7 (水)</b>	<b>8 (木)</b>	<b>9 (金)</b>	<b>10 (土)</b>
リズム体操(3・4階) カフェレク(4北・2南) 	リズム体操(3階) 満点体操(4南) 	リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 理美容(髪人・2南) ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校 	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北)	リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(4南) 
<b>11 (日)</b>	<b>12 (月)</b>	<b>13 (火)</b>	<b>14 (水)</b>	<b>15 (木)</b>	<b>16 (金)</b>	<b>17 (土)</b>
リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) 	リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) カフェレク(3南)	リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) 
<b>18 (日)</b>	<b>19 (月)</b>	<b>20 (火)</b>	<b>21 (水)</b>	<b>22 (木)</b>	<b>23 (金)</b>	<b>24 (土)</b>
リズム体操(3・4階) 敬老お祝いの会 	リズム体操(3階) 満点体操(4南) カフェレク(4北・2南) 	リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 理美容(髪人・3北) ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校 	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)	リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(4南) 
<b>25 (日)</b>	<b>26 (月)</b>	<b>27 (火)</b>	<b>28 (水)</b>	<b>29 (木)</b>	<b>30 (金)</b>	
リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南) 	リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)	

※行事等につきましては、天候や諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

フォレスト垂水・壺番館