



ふくろうカレンダー 2022年10月



※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

1 (土)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(3階)

2 (日)

リズム体操(3・4階)
カフェレク(4北・2南)



3 (月)

リズム体操(3階)
満点体操(4南)



4 (火)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(2階・3北)
満点体操(2階)
理美容(髪人・2南)
ふくろうの学校



5 (水)

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操(3階)
移動コンビニ



6 (木)

リズム体操(3南・4北)
満点体操(3北)
ふくろうの学校



7 (金)

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操(4北)
理美容(髪人・3南)
カフェレク(3南)



8 (土)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(3階)
カフェレク(4南)

9 (日)

リズム体操(3・4階)
カフェレク(3北)

10 (月)



リズム体操(3階)
満点体操(4南)



11 (火)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(2階・3北)
満点体操(2階)
ふくろうの学校



12 (水)

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操(3階)
移動コンビニ



13 (木)

リズム体操(3南・4北)
満点体操(3北)
ふくろうの学校



14 (金)

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操(4北)
理美容(髪人・4北)

15 (土)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(3階)

16 (日)

リズム体操(3・4階)
カフェレク(4北・2南)



17 (月)

リズム体操(3階)
満点体操(4南)
理美容(ハイカラ屋)



18 (火)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(2階・3北)
満点体操(2階)
まほろばパン
理美容(髪人・3北)
ふくろうの学校



19 (水)

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操(3階)
移動コンビニ



20 (木)

リズム体操(3南・4北)
満点体操(3北)
ふくろうの学校



21 (金) 消防訓練

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操(4北)
カフェレク(3南)

22 (土)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(3階)
カフェレク(4南)



23 (日)

リズム体操(3・4階)
カフェレク(3北)

24 (月)

リズム体操(3階)
満点体操(4南)
理美容(髪人・4南)

25 (火)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(2階・3北)
満点体操(2階)
まほろばパン
ふくろうの学校



26 (水) 秋祭り

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2・3・4階)
満点体操(3階)
移動コンビニ



27 (木)

リズム体操(3南・4北)
満点体操(3北)
ふくろうの学校



28 (金)

リズム体操(3階)
リハビリ体操
(2階・3北・4階)
満点体操(4北)

29 (土)

リズム体操(3階)
リハビリ体操(3階)

30 (日)

リズム体操(3・4階)
おやつレク
(ホットケーキ)



31 (月)

リズム体操(3階)
満点体操(4南)



【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。
【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。
【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。
【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。
【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。



フォレスト垂水・宅番館