



# ふくろうカレンダー

## 2022年11月



日	月	火	水	木	金	土
 ※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。		<b>1</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン <b>ふくろうの学校</b> 理美容(髪人・2南)	<b>2</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	<b>3</b>  リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) <b>ふくろうの学校</b>	<b>4</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) <b>カフェレク(3南)</b>	<b>5</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)
<b>6</b> リズム体操(3・4階) <b>カフェレク</b> (4北・2南)	<b>7</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 	<b>8</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン <b>ふくろうの学校</b>	<b>9</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	<b>10</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) <b>ふくろうの学校</b>	<b>11</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北)	<b>12</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) <b>カフェレク(4南)</b>
<b>13</b> 電気設備点検	<b>14</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) 	<b>15</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン <b>ふくろうの学校</b> 理美容(髪人・3北)	<b>16</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	<b>17</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) <b>ふくろうの学校</b> 	<b>18</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) <b>カフェレク(3南)</b>	<b>19</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)
<b>20</b> リズム体操 (3・4階) <b>カフェレク</b> (4北・2南)	<b>21</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 	<b>22</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン <b>ふくろうの学校</b>	<b>23</b>  リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	<b>24</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) <b>ふくろうの学校</b>	<b>25</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)	<b>26</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) <b>カフェレク(4南)</b>
<b>27</b> リズム体操 (3・4階) <b>カフェレク(3北)</b>	<b>28</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南)	<b>29</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン <b>ふくろうの学校</b>	<b>30</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ	【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上げて頂きます。		



フォレスト垂水吉番館