



# ふくろうカレンダー 2022年12月



**【リズム体操】**懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。  
**【満点体操】**垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。  
**【リハビリ体操】**当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。  
**【ふくろうの学校】**5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせで行う体操です。  
**【カフェレク】**ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。



<b>1 (木)</b> イルミネーション点灯式 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校 ☆☆	<b>2 (金)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) カフェレク(3南)	<b>3 (土)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) 
--	--	---

<b>4 (日)</b> リズム体操(3階・4階) カフェレク(4北・2南) 	<b>5 (月)</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 	<b>6 (火)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 理美容(髪人・2階) ふくろうの学校 	<b>7 (水)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>8 (木)</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	<b>9 (金)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北)	<b>10 (土)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(4南) 
--	---	---	---	---	---	---

<b>11 (日)</b> リズム体操(3階・4階) カフェレク(3北) 	<b>12 (月)</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) 	<b>13 (火)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン ふくろうの学校 	<b>14 (水)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>15 (木)</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	<b>16 (金)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) カフェレク(3南)	<b>17 (土)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) 
--	--	--	--	--	---	--

<b>18 (日)</b> リズム体操(3階・4階) カフェレク(4北・2南) 	<b>19 (月)</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 	<b>20 (火)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン ふくろうの学校 理美容(髪人・3北) 	<b>21 (水) ゆず湯</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>22 (木) ゆず湯</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	<b>23 (金)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)	<b>24 (土)</b>
---	--	--	--	--	--	---------------

<b>25 (日)</b> リズム体操(3階・4階) クリスマス会 	<b>26 (月)</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南)	<b>27 (火)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン ふくろうの学校 	<b>28 (水)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>29 (木)</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校	<b>30 (金)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)	<b>31 (土)</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) 
---	--	--	--	--	--	--

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。