



ふくろうカレンダー

2023年2月



<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p>			<p>1 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>2 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 </p>	<p>3 (金) 節分の会</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・3南) </p>	<p>4 (土)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (3南)</p>	
<p>5 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (4北・2南)</p>	<p>6 (月)</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>	<p>7 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・2階) まほろばパン ふくろうの学校 </p>	<p>8 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>9 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 </p>	<p>10 (金)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北)</p>	<p>11 (土) </p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (4南)</p>	
<p>12 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>	<p>13 (月)</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋) </p>	<p>14 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校 </p>	<p>15 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>16 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 </p>	<p>17 (金)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南)</p>	<p>18 (土)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) </p>	
<p>19 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (4北・2南)</p>	<p>20 (月)</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>	<p>21 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・3北) まほろばパン ふくろうの学校 </p>	<p>22 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>23 (木) </p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 </p>	<p>24 (金)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)</p>	<p>25 (土)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (4南)</p>	
<p>26 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>	<p>27 (月)</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)</p>	<p>28 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校 </p>				<p>※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>	
			<p>フォレスト垂水壱番館 </p>				