




# ふくろうカレンダー 2023年4月



※行事等につきましては、天候や諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

**1 (土)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(3階)  
カフェレク(4北・2南)




**2 (日) お花見**

リズム体操(3・4階)  
お花見御膳



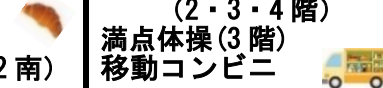
**3 (月) お花見**

リズム体操(3階)  
満点体操(4南)




**4 (火) お花見**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北)  
満点体操(2階)  
まほろばパン  
理美容(髪人・2南)  
ふくろうの学校




**5 (水) お花見**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2・3・4階)  
満点体操(3階)  
移動コンビニ




**6 (木) お花見(予備日)**

リズム体操(3南・4北)  
満点体操(3北)  
ふくろうの学校




**7 (金)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北・4階)  
満点体操(4北)  
理美容(髪人・3南)  
カフェレク(3南)




**8 (土)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(3階)  
カフェレク(4南)




**9 (日)**

リズム体操(3・4階)  
カフェレク(3北)



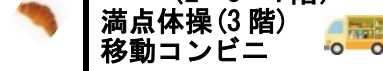
**10 (月)**

リズム体操(3階)  
満点体操(4南)  
理美容(ハイカラ屋)




**11 (火)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北)  
満点体操(2階)  
まほろばパン  
ふくろうの学校




**12 (水)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2・3・4階)  
満点体操(3階)  
移動コンビニ



**13 (木)**

リズム体操(3南・4北)  
満点体操(3北)  
ふくろうの学校



**14 (金)**


リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北・4階)  
満点体操(4北)  
理美容(髪人・4北)

**15 (土)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(3階)


**16 (日)**

リズム体操(3・4階)  
おやつレク(ホットケーキ)



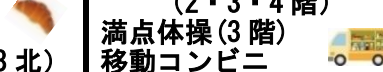
**17 (月)**

リズム体操(3階)  
満点体操(4南)




**18 (火)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北)  
満点体操(2階)  
まほろばパン  
理美容(髪人・3北)  
ふくろうの学校




**19 (水)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2・3・4階)  
満点体操(3階)  
移動コンビニ



**20 (木)**

リズム体操(3南・4北)  
満点体操(3北)  
ふくろうの学校




**21 (金)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北・4階)  
満点体操(4北)  
カフェレク(3南)


**22 (土)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(3階)  
カフェレク(4南)



**23 (日)**

リズム体操(3・4階)  
カフェレク(3北)

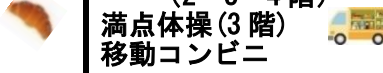


**24 (月)**

リズム体操(3階)  
満点体操(4南)  
理美容(髪人・4南)


**25 (火)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北)  
満点体操(2階)  
まほろばパン  
ふくろうの学校




**26 (水)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2・3・4階)  
満点体操(3階)  
移動コンビニ



**27 (木)**

リズム体操(3南・4北)  
満点体操(3北)  
ふくろうの学校




**28 (金) 消防訓練**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(2階・3北・4階)  
満点体操(4北)


**29 (土)**

リズム体操(3階)  
リハビリ体操(3階)



**30 (日)**

リズム体操(3・4階)  
カフェレク(4北・2南)



【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。  
 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。  
 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。  
 【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせで行う体操です。  
 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。



フォレスト垂水・壱番館