



ふくろうカレンダー 2023年 6月



<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p>						
<p>1 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校</p>						
<p>2 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・3南) カフェレク (3南)</p>						
<p>3 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)</p>						
<p>4 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>						
<p>5 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>						
<p>6 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・2南) ふくろうの学校</p>						
<p>7 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ</p>						
<p>8 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校</p>						
<p>9 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北)</p>						
<p>10 (土) 健康診断 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南)</p>						
<p>11 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (4階)</p>						
<p>12 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋)</p>						
<p>13 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校</p>						
<p>14 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>						
<p>15 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校</p>						
<p>16 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南)</p>						
<p>17 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)</p>						
<p>18 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>						
<p>19 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>						
<p>20 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・3北) ふくろうの学校</p>						
<p>21 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ</p>						
<p>22 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校</p>						
<p>23 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)</p>						
<p>24 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南) ロビーコンサート</p>						
<p>25 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (4階) おやつレク (クレープ)</p>						
<p>26 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)</p>						
<p>27 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校</p>						
<p>28 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>						
<p>29 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校</p>						
<p>30 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操 (4北)</p>						

※行事等につきましては、天候や諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

フォレスト垂水・壺番館