



# ふくろうカレンダー

## 2023年8月



日	月	火	水	木	金	土
 <p>※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>		<b>1</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階)  まほろばパン 理美容(髪人・2南)	<b>2</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ  ふくろうの学校(4北)	<b>3</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) 	<b>4 夏祭り</b>  リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南)	<b>5</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3南) カフェレク(2南・4北) 
		<b>6</b> リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	<b>7</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) 	<b>8</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階)	<b>9</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>10</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3北)
<b>13</b> リズム体操(3・4階) カフェレク(4南) 	<b>14</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) ふくろうの学校(4南) 	<b>15</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) 理美容(髪人・3北)	<b>16</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>17</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) 	<b>18</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北・4階) 満点体操(4北) ふくろうの学校(4北)	<b>19</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) 
<b>20</b> リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	<b>21</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 	<b>22</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 	<b>23</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>24</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3北)	<b>25</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北・4階) 満点体操(4北) カフェレク(3南) 	<b>26 運営懇談会</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3南)
<b>27</b> リズム体操(3・4階) おやつレク(とこてん) カフェレク(4南) 	<b>28</b> リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南) ふくろうの学校(4南)	<b>29</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン 	<b>30</b> リズム体操(3階) リハビリ体操(2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 	<b>31</b> リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) 	<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。            【満点体操】垂水区社会福祉協議会の歌「満点」に合わせて行う体操です。            【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。            【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせ行う体操です。            【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> <p style="text-align: right;">フォレスト垂水亭番館</p>	