



ふくろうカレンダー 2023年9月



日	月	火	水	木	金	土
<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。</p> <p>【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p>					<p>1</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南)</p>	<p>2</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) ふくろうの学校(2南)</p>
<p>3</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(3北)</p> 	<p>4</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南)</p>	<p>5</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン  理美容(髪人・2階)</p>	<p>6</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>7</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)</p> 	<p>8</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北) カフェレク(3南) ふくろうの学校(4北)</p>	<p>9</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3南)</p> 
<p>10</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(4南)</p> 	<p>11</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋)</p> 	<p>12</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン  移動コンビニ</p>	<p>13</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>14</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3北)</p>	<p>15</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)</p>	<p>16 敬老祝賀コンサート</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) ふくろうの学校(2南)</p> 
<p>17 敬老お祝いの会</p> <p>リズム体操(3・4階)</p> 	<p>18 </p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南) カフェレク(3北) ふくろうの学校(4南)</p> 	<p>19</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン  理美容(髪人・3北)</p>	<p>20</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>21</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)</p> 	<p>22</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北) カフェレク(3南) ふくろうの学校(4北)</p>	<p>23 </p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)</p> 
<p>24</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(4南)</p> 	<p>25</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南)</p>	<p>26</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3北) 満点体操(2階) まほろばパン  移動コンビニ</p>	<p>27</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2・3・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>28</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3北)</p>	<p>29</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3北・4階) 満点体操(4北)</p>	<p>30</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3南)</p>

※行事等につきましては、天候・諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

フォレスト垂水壺番館