



ふくろうカレンダー

2024年2月



<p>【リズム体操】 懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】 垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】 当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】 クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。</p> <p>【カフェレク】 ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> 				<p>1 (木)</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)</p> 	<p>2 (金)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) カフェレク(3南) ふくろうの学校(4北)</p> 	<p>3 (土) 節分の会</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(2南)</p>
<p>4 (日)</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(3北)</p>	<p>5 (月)</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南) ふくろうの学校(4南)</p>	<p>6 (火)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 理美容(髪人・2階) まほろばパン </p>	<p>7 (水)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>8 (木)</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3北)</p> 	<p>9 (金)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北)</p>	<p>10 (土)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北)</p>
<p>11 (日) 🇯🇵</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(4南) おやつレク(チョコレートフォンデュ)</p> 	<p>12 (月) 🇯🇵</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南)</p>	<p>13 (火)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) まほろばパン </p> <p>ふくろうの学校(2南)</p>	<p>14 (水)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>15 (木)</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3南)</p> 	<p>16 (金)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操(4北) カフェレク(3南)</p>	<p>17 (土)</p> <p>ロビーコンサート リズム体操(3階) リハビリ体操(3階)</p>
<p>18 (日)</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(3北)</p>	<p>19 (月)</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) </p> <p>ふくろうの学校(4南)</p>	<p>20 (火)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 理美容(髪人・3北) まほろばパン </p>	<p>21 (水)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>22 (木)</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)</p> 	<p>23 (金) 🇯🇵</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操(4北) ふくろうの学校(4北)</p>	<p>24 (土) 運営懇談会</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北)</p>
<p>25 (日)</p> <p>リズム体操(3・4階) カフェレク(4南)</p>	<p>26 (月)</p> <p>リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南)</p>	<p>27 (火)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) まほろばパン </p> <p>ふくろうの学校(3南)</p>	<p>28 (水)</p> <p>リズム体操(3階) リハビリ体操(2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ </p>	<p>29 (木)</p> <p>リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(3北)</p>	<p>※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。</p> 	