



ふくろうカレンダー

2024年 5月



<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせて行う体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p>			<p>1 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) ふくろうの学校 (4南)</p>	<p>2 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・2階)</p>	<p>3 (金) 🇯🇵 菖蒲湯 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・3南) ふくろうの学校 (4北)</p>	<p>4 (土) 🇯🇵 菖蒲湯 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)</p>
<p>5 (日) 🇯🇵 菖蒲湯 端午の節句 リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>	<p>6 (月) 🇯🇵 リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>	<p>7 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校 (3北)</p>	<p>8 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ</p>	<p>9 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)</p>	<p>10 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北) カフェレク (3南)</p>	<p>11 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) ふくろうの学校 (3南)</p>
<p>12 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南)</p>	<p>13 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋)</p>	<p>14 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校 (2南)</p>	<p>15 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ</p>	<p>16 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)</p>	<p>17 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) ふくろうの学校 (4北)</p>	<p>18 (土) ロビーコンサート リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)</p>
<p>19 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>	<p>20 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) ふくろうの学校 (4南)</p>	<p>21 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・3北) まほろばパン</p>	<p>22 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ</p>	<p>23 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3北)</p>	<p>24 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南)</p>	<p>25 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北)</p>
<p>26 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南) おやつレク</p>	<p>27 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)</p>	<p>28 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン ふくろうの学校 (3南)</p>	<p>29 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ</p>	<p>30 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (2南)</p>	<p>31 (木) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北)</p>	

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承下さい。

フォレスト垂水巻番館