



# ふくろうカレンダー

## 2024年8月



<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。          【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。          【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。          【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。          【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> 			<b>1 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・2階)	<b>2 (金) 夏祭り</b>  リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・3南)	<b>3 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) ふくろうの学校 (2南) 	
<b>4 (日)</b> リズム体操 (3階・4階) カフェレク (3北) 	<b>5 (月)</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋) ふくろうの学校 (4南) 	<b>6 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階)	<b>7 (水)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ 	<b>8 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	<b>9 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北) カフェレク (3南) ふくろうの学校 (4北) 	<b>10 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) 
<b>11 (日)</b>  リズム体操 (3階・4階) カフェレク (4南) 	<b>12 (月)</b>  リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 	<b>13 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) ふくろうの学校 (3北) 	<b>14 (水)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ 	<b>15 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3南) 	<b>16 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北)	<b>17 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 
<b>18 (日)</b> リズム体操 (3階・4階) カフェレク (3北) 	<b>19 (月)</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 	<b>20 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・3北) ふくろうの学校 (2南) 	<b>21 (水)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ 	<b>22 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北)	<b>23 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南) ふくろうの学校 (4北) 	<b>24 (土)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) 
<b>25 (日)</b> リズム体操 (3階・4階) カフェレク (4南) 	<b>26 (月)</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南) ふくろうの学校 (4南) 	<b>27 (火)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン 	<b>28 (水)</b>  お花サークル (希望者) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ 	<b>29 (木)</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3北) 	<b>30 (金)</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北)	<b>31 (土) 運営懇談会</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) 

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

フォレスト垂水壺番館