



# ふくろうカレンダー

## 2024年10月



日	月	火	水	木	金	土
<p>※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>		1 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 🍪 まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校(3北)	2 リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 🚌	3 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) 理美容(髪人・2南)	4 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) すまいる倶楽部 ふくろうの学校(4南)	5 リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) 
	6 リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	7 リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(ハイカラ屋) 	8 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 🍪 まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校(3南)	9 リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 🚌	10 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(2南)	11 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北) すまいる倶楽部 カフェレク(3南) 🍵
13 リズム体操(3・4階) カフェレク(4南) 	14 🇯🇵 リズム体操(3階) 満点体操(4南) ふくろうの学校(4南)	15 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 理美容(髪人・3北) すまいる倶楽部 まほろばパン 🍪	16 リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 🚌	17 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)	18 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) すまいる倶楽部 ふくろうの学校(4北)	19 リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) 
20 電気設備点検 リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	21 リズム体操(3階) 満点体操(4南)	22 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 🍪 まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校(3北)	23 🌸 お花サークル(希望者) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 🚌	24 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北)	25 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) すまいる倶楽部 カフェレク(3南) 🍵	26 リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3南)
27 ロビーレク 🎵 (かぼちゃコロッケ) リズム体操(3・4階) カフェレク(4南) 	28 リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南)	29 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) すまいる倶楽部 まほろばパン 🍪	30 リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) 移動コンビニ 🚌	31 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) ふくろうの学校(2南)	<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】垂水区社会福祉協議会の歌「満点」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。</p> <p>【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> <p>【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。</p>	