



ふくろうカレンダー 2024年 11月



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|--|---|---|--|
| <p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。</p> <p>【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> <p>【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。</p> | | | | | 1 | 2 |
| 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 消防訓練 | 9 |
| リズム体操 (3.4階) カフェレク (3北) | リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) ふくろうの学校 (4南) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部 | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ | リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・2南) ふくろうの学校 (3北) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部 | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) |
| 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| リズム体操 (3.4階) カフェレク (4南) | リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校 (3南) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ | リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (2南) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部 | ロビーコンサート リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) |
| 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| リズム体操 (3.4階) カフェレク (3北) | リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) ふくろうの学校 (4北) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・3北) すまいる倶楽部 | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ ふくろうの学校 (4南) | リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部 | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) |
| 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
| おやつレク (プリンアラモード) リズム体操 (3.4階) カフェレク (4南) | リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校 (3北) | お花サークル (希望者) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ | リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3南) | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部 | リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) |

※行事等につきましては、天候・諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

フォレスト垂水壺番館