



ふくろうカレンダー

2025年 1月



<p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせて行う体操です。</p> <p>【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> <p>【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。</p>		<p>1 (水) 元旦 🇯🇵</p> <p>獅子舞</p> 	<p>2 (木)</p> <p>お茶会</p> 	<p>3 (金)</p> <p>書初め</p> 	<p>4 (土)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)</p>	
<p>5 (日) 🇯🇵</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p> 	<p>6 (月) 初詣 門</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>	<p>7 (火) 初詣 門</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン  すまいる倶楽部 ふくろうの学校 (4北)</p>	<p>8 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>9 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (ココロ) ふくろうの学校 (3南)</p> 	<p>10 (金)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 髪人 (2階・3南・4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部</p> 	<p>11 (土) 鏡開き </p> <p>鏡開き (おしるこ) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北)</p> 
<p>12 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南)</p> 	<p>13 (月) 🇯🇵</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p> 	<p>14 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階)  まほろばパン すまいる倶楽部</p>	<p>15 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>16 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3北)</p> 	<p>17 (金)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部</p>	<p>18 (土)</p> <p>ロビーコンサート </p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) ふくろうの学校 (2南)</p>
<p>19 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p> 	<p>20 (月)</p> <p>リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋) </p>	<p>21 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・3北) まほろばパン  すまいる倶楽部</p>	<p>22 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (4南)</p>	<p>23 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (4北)</p> 	<p>24 (金)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部</p> 	<p>25 (土)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北)</p> 
<p>26 (日)</p> <p>リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南)</p> 	<p>27 (月)</p> <p>お花サークル  リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)</p>	<p>28 (火)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階)  まほろばパン すまいる倶楽部</p>	<p>29 (水)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (3南)</p>	<p>30 (木)</p> <p>リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3北)</p> 	<p>31 (木)</p> <p>リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部</p> 	

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承下さい。

フォレスト垂水壱番館