



ふくろうカレンダー

2025年3月

- 【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。
- 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。
- 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。
- 【ふくろうの学校】5階リハビリ室にてクイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。
- 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。
- 【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。



1 (土)
 リズム体操 (3階)
 リハビリ体操 (3階)

<p>2 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)</p>	<p>3 (月) ひな祭りの会 リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>	<p>4 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部 </p>	<p>5 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>6 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・2南) ふくろうの学校 (3北)</p>	<p>7 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人 3南) カフェレク (3南) すまいる倶楽部</p>	<p>8 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) ふくろうの学校 (3南)</p>
<p>9 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南)</p>	<p>10 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)</p>	<p>11 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部 </p>	<p>12 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ ふくろうの学校 (2南)</p>	<p>13 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (4北) 理美容 (ココロ) </p>	<p>14 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・4北) すまいる倶楽部</p>	<p>15 (土) ロビーコンサート リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階)</p>
<p>16 (日) おやつレク (綿菓子) リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北) </p>	<p>17 (月) リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋) </p>	<p>18 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン 理美容 (髪人・3北) すまいる倶楽部 </p>	<p>19 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>20 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (4南)</p>	<p>21 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部</p>	<p>22 (土) 実演握り寿司 リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北)</p>
<p>23 (日) リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南)</p>	<p>24 (月) お花サークル リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)</p>	<p>25 (火) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部 </p>	<p>26 (水) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ </p>	<p>27 (木) リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3南)</p>	<p>28 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部</p>	<p>29 (土) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) ふくろうの学校 (2南)</p>

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

