



# ふくろうカレンダー

## 2025年4月



日	月	火	水	木	金	土
<p>※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。</p>		<b>1</b> お花見ウィーク  → リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部	<b>2</b> → リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>3</b> → リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) 理美容 (髪人・2南) ふくろうの学校 (4北)	<b>4</b> → リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・4階) 満点体操 (4北) 理美容 (髪人・3南) すまいる倶楽部	<b>5</b> → リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) ふくろうの学校 (4南)
		<b>6</b> →  お花見 お花見御膳 リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)	<b>7</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ココロ)	<b>8</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部	<b>9</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>10</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (3北)
<b>13</b> リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南) おやつレク	<b>14</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (ハイカラ屋)	<b>15</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・3北) すまいる倶楽部 まほろばパン	<b>16</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>17</b> リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (2南)	<b>18</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部	<b>19</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) ふくろうの学校 (4北)
<b>20</b> ご家族お食事会 リズム体操 (3・4階) カフェレク (3北)	<b>21</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南)	<b>22</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部	<b>23</b> お花サークル (希望者) リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<b>24</b> 消防訓練 リズム体操 (3南・4北) 満点体操 (3北) ふくろうの学校 (4南)	<b>25</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部 カフェレク (3南)	<b>26</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3階) カフェレク (2南・4北) ふくろうの学校 (3北)
<b>27</b> リズム体操 (3・4階) カフェレク (4南)	<b>28</b> リズム体操 (3階) 満点体操 (4南) 理美容 (髪人・4南)	<b>29</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (3北) 満点体操 (2階) すまいる倶楽部 まほろばパン	<b>30</b> リズム体操 (3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操 (3階) 移動コンビニ	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 10px;"> <p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点!」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる行う体操です。</p> <p>【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> <p>【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。</p> </div>		