



ふくろうカレンダー

2025年5月



| | | | | | | |
|---|---|--|---|--|---|--|
| <p>【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。</p> <p>【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。</p> <p>【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。</p> <p>【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。</p> <p>【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。</p> <p>【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。</p> | | | | <p>1 (木)</p> <p>リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) 理美容 (髪人・2 階) すまいる倶楽部</p> | <p>2 (金)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・4 階) 満点体操 (4 北) 理美容 (髪人・3 南) すまいる倶楽部</p> | <p>3 (土) </p> <p>菖蒲湯 リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) ふくろうの学校 (2 南)</p> |
| <p>4 (日) </p> <p>菖蒲湯 リズム体操 (3 階・4 階) カフェレク (3 北)</p> | <p>5 (月) </p> <p>菖蒲湯 端午の節句 リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南)</p> | <p>6 (火) </p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階) すまいる倶楽部</p> | <p>7 (水)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ ふくろうの学校 (4 南)</p> | <p>8 (木)</p> <p>リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) 理美容 (ココロ) すまいる倶楽部 </p> | <p>9 (金)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・4 階) 満点体操 (4 北) 理美容 (髪人・4 北) カフェレク (3 南) すまいる倶楽部</p> | <p>10 (土)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) カフェレク (2 南・4 北) ふくろうの学校 (4 北) </p> |
| <p>11 (日)</p> <p>リズム体操 (3 階・4 階) カフェレク (4 南) </p> | <p>12 (月)</p> <p>リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南) 理美容 (ハイカラ屋) </p> | <p>13 (火)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階) まほろばパン すまいる倶楽部</p> | <p>14 (水)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ ふくろうの学校 (3 南)</p> | <p>15 (木)</p> <p>リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部</p> | <p>16 (金)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・4 階) 満点体操 (4 北) すまいる倶楽部</p> | <p>17 (土)</p> <p>ロビーコンサート リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) ふくろうの学校 (3 北)</p> |
| <p>18 (日)</p> <p>リズム体操 (3 階・4 階) カフェレク (3 北) </p> | <p>19 (月)</p> <p>リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南)</p> | <p>20 (火)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階) 理美容 (髪人・3 北) まほろばパン すまいる倶楽部</p> | <p>21 (水)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ ふくろうの学校 (2 南)</p> | <p>22 (木)</p> <p>リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部</p> | <p>23 (金)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・4 階) 満点体操 (4 北) カフェレク (3 南) すまいる倶楽部</p> | <p>24 (土) </p> <p>おやつレク (たこ焼き) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) カフェレク (2 南・4 北) ふくろうの学校 (4 北)</p> |
| <p>25 (日)</p> <p>リズム体操 (3 階・4 階) カフェレク (4 南) </p> | <p>26 (月)</p> <p>リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南) 理美容 (髪人・4 南)</p> | <p>27 (火)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階) まほろばパン すまいる倶楽部</p> | <p>28 (水) </p> <p>お花サークル (希望者) リズム・満点体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 移動コンビニ ふくろうの学校 (4 南)</p> | <p>29 (木)</p> <p>リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部</p> | <p>30 (金)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・4 階) 満点体操 (4 北) すまいる倶楽部</p> | <p>31 (土)</p> <p>リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) ふくろうの学校 (3 北)</p> |

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。

フォレスト垂水壺番館