



ふくろうカレンダー

2025年7月



 ※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。		1 (火) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階)  まほろばパン  すまいる倶楽部 ふくろうの学校 (3 北)	2 (水) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (4 南)	3 (木) リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) 理美容 (髪人・2 南) すまいる倶楽部	4 (金)  フルーツバイキング リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2・4 階) 満点体操 (4 北) 理美容 (髪人・3 南) すまいる倶楽部	5 (土) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) カフェレク (2 南・4 北) 
6 (日) リズム体操 (3・4 階) カフェレク (3 北) 	7 (月)  セタの会 リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南) 理美容 (ハイカラ屋) すまいる倶楽部 	8 (火) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階)  まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校 (3 南)	9 (水) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (2 南)	10 (木) リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部 理美容 (ココロ) 	11 (金) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2・4 階) 満点体操 (4 北) 理美容 (髪人・4 北) すまいる倶楽部  カフェレク (3 南)	12 (土) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階)
13 (日) リズム体操 (3・4 階) カフェレク (4 南) 	14 (月) リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南) すまいる倶楽部	15 (火) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階) 理美容 (髪人・3 北) すまいる倶楽部  まほろばパン ふくろうの学校 (4 北)	16 (水) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (4 南)	17 (木) リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部	18 (金) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2・4 階) 満点体操 (4 北) すまいる倶楽部	19 (土)  ロビーコンサート リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階) カフェレク (2 南・4 北) 
20 (日) リズム体操 (3・4 階) カフェレク (3 北) 	21 (月)  リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南) すまいる倶楽部	22 (火) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階)  まほろばパン すまいる倶楽部 ふくろうの学校 (3 南)	23 (水)  お花サークル (希望者) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (3 北)	24 (木) リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部	25 (金) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2・4 階) 満点体操 (4 北) すまいる倶楽部 カフェレク (3 南) 	26 (土) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 階)
27 (日) リズム体操 (3・4 階) カフェレク (4 南) 	28 (月) リズム体操 (3 階) 満点体操 (4 南) 理美容 (髪人・4 南) すまいる倶楽部	29 (火) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (3 北) 満点体操 (2 階) すまいる倶楽部 まほろばパン  ふくろうの学校 (2 南)	30 (水) リズム体操 (3 階) リハビリ体操 (2 階・3 南・4 階) 満点体操 (3 階) 移動コンビニ  ふくろうの学校 (4 北)	31 (木) リズム体操 (3 南・4 北) 満点体操 (3 北) すまいる倶楽部	【リズム体操】懐しの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会の歌「満点」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせ行う体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。 【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。	