



ふくろうカレンダー

2025年9月



日	月	火	水	木	金	土
	1 リズム体操(3階) 満点体操(4南) すまいる倶楽部	2 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) まほろばパン すまいる倶楽部 	3 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階・3南) 満点体操(3階) 移動コンビニ ふくろうの学校(2南) 	4 20周年最終企画 「神戸牛鉄板焼きしゃぶ」 (4南・4北) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) 理美容(髪人・2南) すまいる倶楽部	5 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・3南) すまいる倶楽部	6 リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) ふくろうの学校(4北) 
7 リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	8 リズム体操(3階) 満点体操(4南) すまいる倶楽部 理美容(ハイカラ屋) 	9 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) まほろばパン すまいる倶楽部 	10 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階・3南) 満点体操(3階) 移動コンビニ ふくろうの学校(4南) 	11 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部 理美容(ココロ) 	12 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) 理美容(髪人・4北) すまいる倶楽部 カフェレク(3南) 	13 敬老祝賀コンサート リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3北) 
14 敬老祝賀お食事会 リズム体操(3・4階) カフェレク(4南) 	15  敬老の日 敬老祝賀会 リズム体操(3階) 満点体操(4南) すまいる倶楽部	16 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) 理美容(髪人・3北) すまいる倶楽部 まほろばパン 	17 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階・3南) 満点体操(3階) 移動コンビニ ふくろうの学校(3南) 	18 リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部	19 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) すまいる倶楽部	20 リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) ふくろうの学校(2南) 
21 リズム体操(3・4階) カフェレク(3北) 	22 リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容(髪人・4南) すまいる倶楽部	23  リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) まほろばパン すまいる倶楽部 	24  お花サークル(希望者) リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階・3南) 満点体操(3階) 移動コンビニ ふくろうの学校(4北) 	25 20周年最終企画 「神戸牛鉄板焼きしゃぶ」 (2南・3南・3北) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部	26 リズム体操(3階) リハビリ体操(2・4階) 満点体操(4北) すまいる倶楽部 カフェレク(3南) 	27 リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(4南)
28 リズム体操(3・4階) カフェレク(4南) おやつレク月見団子 	29 リズム体操(3階) 満点体操(4南) すまいる倶楽部	30 リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操(2階) すまいる倶楽部 まほろばパン 	【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点！」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせで行う体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。 【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。			