



ふくろうカレンダー

2025年 10月



【リズム体操】懐かしの童謡に合わせて、楽しく歌いながら出来る体操です。 【満点体操】垂水区社会福祉協議会のうた「満点!」に合わせて行う体操です。 【リハビリ体操】当施設、理学療法士考案のオリジナル体操です。 【ふくろうの学校】クイズ・歌・運動を組み合わせる体操です。 【カフェレク】ご自身で豆を挽き、香り高く味わいあるコーヒーを召し上がって頂きます。 【すまいる倶楽部】理学療法士を中心としたレクリエーション療法です。			1 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) ふくろうの学校 (3北)	2 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部 理美容 髪人(2南・4北)	3 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 髪人(3南・4北) すまいる倶楽部	4 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校 (3南)
5 (日) リズム体操(3・4階) カフェレク (3北)	6 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容 (ハイカラ屋) すまいる倶楽部	7 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部	8 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) ふくろうの学校 (2南)	9 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) 理美容 (ココロ) すまいる倶楽部	10 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操 (4北) 理美容 髪人 (4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部	11 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) ふくろうの学校 (4北)
12 (日) リズム体操(3・4階) カフェレク (4南)	13 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南) すまいる倶楽部	14 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部	15 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) ふくろうの学校 (4南)	16 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部	17 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部	18 (土) ロビーコンサート リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) ふくろうの学校(3北) 貯水槽洗浄
19 (日) リズム体操(3・4階) カフェレク (3北)	20 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南) すまいる倶楽部	21 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操 (2階) 理美容 (髪人・3北) まほろばパン すまいる倶楽部	22 (水) リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) ふくろうの学校 (3南)	23 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部	24 (金) 消防訓練 リズム体操 (3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操 (4北) カフェレク (3南) すまいる倶楽部	25 (土) リズム体操(3階) リハビリ体操(3階) カフェレク(2南・4北) ふくろうの学校 (2南)
26 (日) おやつレク (かぼちゃプリン) リズム体操(3・4階) カフェレク (4南)	27 (月) リズム体操(3階) 満点体操(4南) 理美容 (髪人・4南) すまいる倶楽部	28 (火) リズム体操(3階) リハビリ体操(3北) 満点体操 (2階) まほろばパン すまいる倶楽部	29 (水) お花サークル リズム体操(3階) リハビリ体操 (2階・3南・4階) 満点体操(3階) ふくろうの学校 (4北)	30 (木) リズム体操(3南・4北) 満点体操(3北) すまいる倶楽部	31 (金) リズム体操 (3階) リハビリ体操(2階・4階) 満点体操 (4北) すまいる倶楽部	

※行事等につきましては、諸事情により変更になる場合がございます。ご了承下さい。

フォレスト垂水壱番館

※業者都合により、移動コンビニは10月より休止となりました。