

ふくろうカレンダー 3月

日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
1	日	大安		
2	月	赤口	癒しの音楽会 13:00～（エントランス） コーラス教室 14:15～15:15（フォレストルーム）★ リズム体操 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
3	火	先勝	♪ひなまつりの会♪ 	理美容：髪人(南2階)9:30～ まほろばパン 11:00～
4	水	友引		健康相談（南棟2階）14:00～
5	木	先負	映画鑑賞会 10:00（フォレストルーム） 『仏像大好』（60分）※平城遷都1300年を迎えた奈良の名仏と美仏を紹介する。（平成22年） リズム体操(DVD)南2・南3・南4・北3	理美容：髪人(北3階)9:30～ やまぐちクリニック往診(南2) 9:15～ やまぐちクリニック往診(北3) 13:00～ やまぐちクリニック往診(南3) 15:00～
6	金	仏滅	リズム体操 11:10 北4	健康相談（北棟4階）14:00～
7	土	大安		
8	日	赤口		口腔チェック 9:30～
9	月	先勝	リズム体操 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
10	火	友引	季節のメロディー（南2・南3・南4） 13:30～14:30(エントランス)	まほろばパン 11:00 健康相談（北棟3階）14:00～
11	水	先負	詩吟教室 10:00～11:00（フォレストルーム）	理美容：髪人(南3階)9:30～ はなふさクリニック往診 14:00～
12	木	仏滅	リズム体操(P.T) 10:30 南3 リズム体操(中岸)①14:10 南2 ②14:50 南4 ③15:30 北3	健康相談（南棟4階）14:00～
13	金	大安	リズム体操 11:10 北4	理美容：髪人(北4階)9:30～
14	土	赤口		介護保険改正に伴う負担額変更について説明会 14:00～ たにぐち皮膚科往診 16:30～
15	日	先勝	3時のおやつ作り	健康相談（南棟3階）14:00～



～鍼灸～

体験利用もできますので、
ご希望の方はスタッフまで
お申し付けください。（初回無料）



日	曜	暦	施設行事・レクレーション	診療・理美容・その他（保守含）
16	月	友引	リズム体操 11:10 北4	理美容：ハイカラ屋 9:00～ 藤原歯科往診 15:00～
17	火	先負		まほろばパン 11:00～ 健康相談（南棟2階）14:00～
18	水	仏滅	ちぎり絵教室(初級)10:00～11:30(多目的室)★	おじま眼科往診 13:30～
19	木	大安	映画鑑賞会 10:00(フォレストルーム) 『グループラネット4』(50分)※地球最大の秘境である海の謎を解き明かす。(平成21年) お花サークル 13:30～(各フロアのリビング)★ リズム体操(DVD)南2・南3・南4・北3	やまぐちクリニック往診(北4) 9:30～ やまぐちクリニック往診(南4) 13:30～
20	金	友引	リズム体操 11:10 北4 カラオケ「森蔵」14:00～(カルチャールーム)	健康相談（北棟4階）14:00～
21	土	先負	ロビーコンサート 13:30～14:30(エントランス) ※沖縄民謡をお楽しみ下さい。	
22	日	仏滅		口腔チェック 9:30～
23	月	大安	リズム体操 11:10 北4	藤原歯科往診 15:00～
24	火	赤口	季節のメロディー(北3・北4) 13:30～14:30(エントランス)	まほろばパン 11:00～
25	水	先勝	ちぎり絵教室(中級)10:00～11:30(多目的室)★	はなふさクリニック往診 14:00～
26	木	友引	リズム体操(P.T) 10:30 南3 リズム体操(中岸)①14:10 南4 ②14:50 北3 ③15:30 南2	理美容：髪人(南4階)9:30～ 健康相談（北棟3階）14:00～
27	金	先負	ぬり絵教室 14:00～15:00(多目的室)★ リズム体操 11:10 北4	
28	土	仏滅		健康相談（南棟4階）14:00～
29	日	大安		
30	月	赤口	リズム体操 11:10 北4	健康相談（南棟3階）14:00～
31	火	先勝		まほろばパン 11:00～

4月度予定	施設行事・レクレーション	設備等の保守予定
<ul style="list-style-type: none"> ・3月30日(月)～4月3日(金) ・4月18日(土) 	<ul style="list-style-type: none"> ・お花見(予定) ・ロビーコンサート (ピアノ&クラリネット) 	<ul style="list-style-type: none"> ・4月24日(金) ・消防訓練 

★印は、参加費又は材料費が必要です。

行事等につきましては、諸事情により、変更になる場合がございます。

映画鑑賞会は、レンタルの都合上、上映作品が変更になる場合がございますので、ご了承ください。